



La Nuova Stagione

La nuova stagione di eventi dell'essere e del fare sta per iniziare e promette di portare un vento di freschezza. Con l'arrivo di settembre, avremo la possibilità di immergerci in una serie di esperienze uniche che ci aiuteranno a esplorare nuovi orizzonti, imparare nuove abilità e connetterci con persone affini.

La parola chiave che caratterizza questa stagione è "**ESSERE**". In un mondo frenetico e iperconnesso, spesso ci dimentichiamo di dedicare tempo a noi stessi e alle attività che ci appassionano. Questo periodo di eventi sarà incentrato sulla ricerca dell'equilibrio interiore, sulla scoperta di passioni nascoste e sull'importanza di dedicare del tempo alla nostra crescita personale.

Tra i tanti eventi in programma, avremo la possibilità di partecipare a workshop di meditazione, del sacro maschile e femminile e circleway condotti da esperti di queste attività di fama internazionale. Queste pratiche millenarie ci aiuteranno a rilassare la mente, a ritrovare la serenità interiore e a sviluppare una maggiore consapevolezza di noi stessi e del mondo che ci circonda.

Per coloro che desiderano esplorare nuove forme artistiche, ci saranno serate di danza e concerti che ci lasceranno senza fiato.

Se invece desideriamo arricchire le nostre competenze professionali, non mancheranno conferenze e seminari tematici tenuti da esperti nel campo del fare. Potremo imparare nuovi approcci nel progettare spazi interni ed esterni, scoprire strategie per migliorare la nostra creatività e ottimizzare le risorse in modo più efficace.

Inoltre, sarà possibile partecipare a laboratori culinari che ci insegneranno come preparare piatti salutari e deliziosi. Avremo la chance di imparare nuove ricette, di scoprire ingredienti sorprendenti come il Sorgo Bianco di nostra produzione e di sperimentare tecniche innovative in cucina quale i cibi e le bevande fermentate.

Prepariamoci a iniziare questa nuova stagione con entusiasmo, curiosità ed energia! Non vediamo l'ora di vivere queste esperienze indimenticabili e di scoprire nuovi aspetti di noi stessi e del mondo che ci circonda.

Diventa anche tu un ambasciatore di Gaia Terra, "prendi la mano a chi è vicino a Te, rendi questo posto il migliore che c'è", sempre "Leggeri sul Pianeta" nel **Fare** e nell'**Essere**.

In Alto Cuori,
Viva!

[Segna in Agenda gli appuntamenti](#)